

Примерное циклическое 10 дневное меню горячего питания обучающихся 5-9 классов (обед)

Неделя 1				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	2	3	4	5
<i>Салат из свежей капусты(60г)</i>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом(60г)</i>	<i>Салат из соленых огурцов(60г)</i>	<i>Винегрет с растительным маслом(65г)</i>	<i>Салат из свежей капусты(100г)</i>
<i>Суп картофельный(280г)</i>	<i>Борщ со сметаной(290г)</i>	<i>Суп гороховый с мясом(330г)</i>	<i>Щи из свежей капусты и куриным мясом(280г)</i>	<i>Суп с макаронными изделиями и куриным мясом(280г)</i>
<i>Макаронны отварные с котлетой из мяча птицы(240г)</i>	<i>Картофельное пюре с рыбой(260г)</i>	<i>Гуляш из мяса птицы с рисом(230г)</i>	<i>Макаронны отварные с сосиской (240г)</i>	<i>Блины с маслом и сахаром(260 г)</i>
<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>	<i>Компот из свежих яблок(200г)</i>	<i>Кисель(200г)</i>	<i>Чай (200г)</i>	<i>Какао с сахаром и молоком(200г)</i>
	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>

Питание согласно данному меню осуществляется за счет родительской платы и (или) бюджетного финансирования (в случае отношения обучающегося к 1 или нескольким льготным категориям)

Неделя 2

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>1</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
<i>Огурец порционный соленый(100г)</i>	<i>Салат из свежей капусты(100 г)</i>	<i>Винегрет (60 г)</i>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом(65)</i>	<i>Салат из капусты (100г)</i>
<i>Борщ со сметаной и куриным мясом(280г)</i>	<i>Щи из свежей капусты и куриным мясом(280г)</i>	<i>Суп крестьянский с куриным мясом(280г)</i>	<i>Суп гороховый с мясом птицы(330)</i>	<i>Борщ с куриным мясом(250г)</i>
<i>Картофель тушёный с мясом птицы(240г)</i>	<i>Рис отварной с котлетой из мяса птицы(240г)</i>	<i>Гречка отварная с сосиской (260 г)</i>	<i>Картофельное пюре с рыбой(190)</i>	<i>Блины с маслом(148 г)</i>
<i>Компот(200г)</i>	<i>Чай с лимоном(200г)</i>	<i>Компот из свежих яблок (200г)</i>	<i>Кисель(200г)</i>	<i>Какао с сахаром и молоком(200г)</i>
<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(100г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50 г)</i>	<i>Батон(50г) Хлеб ржаной(50г)</i>

Питание согласно данному меню осуществляется за счет родительской платы и (или) бюджетного финансирования (в случае отношения обучающегося к 1 или нескольким льготным категориям)