



\О.Н.Свиридов\

2021 г.

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
Савченская ООШ**

на 19 мая 2021 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
обед	Омлет соевый порционный	60	6,54
	Хлеб ржачий	40	42,4
	Ворсы с кислом пшеном и сметаной	250	132,4
	Мясная котлета с картофельными гарниром	100	138,24
	Кисель	180	164,70
	Хлеб пшеничный с маслом	200	49,60
	Йогурт	40	129,1
		10	
		100	80
	Итого за обед	980	442,98